

¿SOY O VOY SIENDO? FALSO DILEMA...

Tumbaco, fin del mes de Enero del 2022.

Mientras degustábamos un rico shawarma ¡de camarones! en un local maravilloso cerca de donde vivo, un amigo me preguntaba si la personalidad nace o se hace, pues tenía dudas acerca de muchos comentarios a favor de una u otra tendencia. Le respondí con una frase que hiciera famosa un expresidente venezolano: “ni lo uno ni lo otro, sino todo lo contrario”, tomando en cuenta que la “o” es redonda, cerrada y aburrida, mientras que la “y” es abierta, elegante y brinda opciones.

Así, le planteé cómo las investigaciones acerca de quiénes somos, nuestra potencialidad real y las posibilidades de expresión de las que gozamos, pertenecen al estudio de una complejidad cada vez más extensa, por lo que el trabajo fundamental de las ciencias respectivas es procurar la mayor sencillez posible a la hora de abarcar tan magna empresa.

Para facilitar las cosas recurrí a la vieja conseja de Charles Sanders Peirce, consistente en el truco de reducir a tres variables todo cuanto uno analice: “Imagina que tienes plastilina, arcilla y mármol para construir una escultura; ese es el material genético, primigenio, con que nuestros antecesores nos brindan la posibilidades de desarrollo. Y ¿Quiénes son nuestros escultores? Progresivamente van pasando padres, hermanos, familiares, amigos, escuelas, TICs, influencers, marketeros, publicistas, políticos, religiosos, metaverso, etc. hasta que cerca de los 30 años, nosotros mismos pasamos a ser nuestros propios moldeadores”. Ahora bien, también hemos de considerar que no todos los aspectos de la vida

reciben el mismo material; por ejemplo, en cuanto al conocer y desarrollar sabiduría yo recibí una hermosa plastilina de herencia, pero en el ámbito de lo moral y ético un rígido mármol que me sostiene. No en vano el amor, la solidaridad y la honestidad son marcas de agua en ambos apellidos que me acompañan y enmarcan.

De manera que se trata de un interjuego permanente entre genes y ambiente dónde desde nuestra concepción hasta nuestra muerte ocurre un proceso de modelado donde cada vez nos hacemos más expertos en el andar por el camino de la vida, birlando toda suerte de obstáculos y cuellos de botella con los recursos de comportamientos que vamos adquiriendo a lo largo del camino. Como acertadamente señaló el poeta Machado: “caminante no hay camino, se hace camino al andar”.

En los equipos de Investigación, Innovación, Docencia y Desarrollo, donde tengo el honor de servir como cronista, desarrollamos el sistema de las vocales como guía para facilitar la comprensión de la complejidad de lo que significa ser PERSONA -poseer y ejercer una personalidad-:

A (Afuera): Fuente de energía vital que incide sobre nuestra construcción, en el plano material, social y espiritual.

E (Experiencia): captura y primer procesamiento de tal energía. Se manifiesta por la acción de nuestros sentidos y de los órganos de entrada a nuestro ser, como son la nariz, la boca, la piel, etc.

I (Imaginación): Representación virtual, mental de nuestras vivencias. El mapa mental que llamó el conde Alfred Korzbiski.

O (Operaciones, Opiniones): Transformaciones mentales donde convertimos las Imaginaciones en memorias cognitivas, afectivas, motoras e interactivas, gracias a la inteligencia y el uso del lenguaje.

U (Uniones): Vuelta de tuerca que realizamos al devolver al ambiente nuestras propuestas, creando una espiral creciente o decreciente hacia un vivir mejor cada día.

Esta compilación-resumen de miles de indagaciones a lo largo de la historia, es lo que podemos denominar “personalidad”, donde la responsabilidad (capacidad de responder) de cada uno de nosotros va en aumento en la medida en que nos vamos convirtiendo en adultos, será el tema de conversación de este próximo miércoles 2 de Febrero, a la 1 pm hora NY, Colombia, Ecuador, por Instagram (@dr.luisarocham) y Facebook (@dr.cerostress). Te esperamos.

RECOMENDADOS:

- **Pere Estupinyá:** *El ladrón de cerebros*, Debate, 2016.
- **William Calvin:** *Cómo piensan los cerebros*, Debate, 2001.